



Universidade Federal do Ceará  
Faculdade de Medicina  
Liga de Cirurgia de Cabeça e Pescoço



# Exame Clínico de Cabeça e Pescoço

**Ádilla Mendes Ribeiro**

Integrante da Liga de Cirurgia de Cabeça e Pescoço  
Setembro de 2013

# INTRODUÇÃO

Laryngoscope. 2011 Jul;121(7):1431-5. doi: 10.1002/lary.21835. Epub 2011 Jun 10.

## **Preliminary evaluation of junior medical students' exposure and comfort with performing the basic head and neck examination.**

Wu EC, Passy V, Armstrong WB.

Department of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, University of California, Irvine, Orange, California 92868, USA.

### **Abstract**

**OBJECTIVE:** To assess junior medical students' comfort levels in performing the head and neck physical examination (H&NPE) and perception of the importance of otolaryngology--head and neck surgery (OTO-HNS) in medical training before and after undergoing a department-led teaching session.

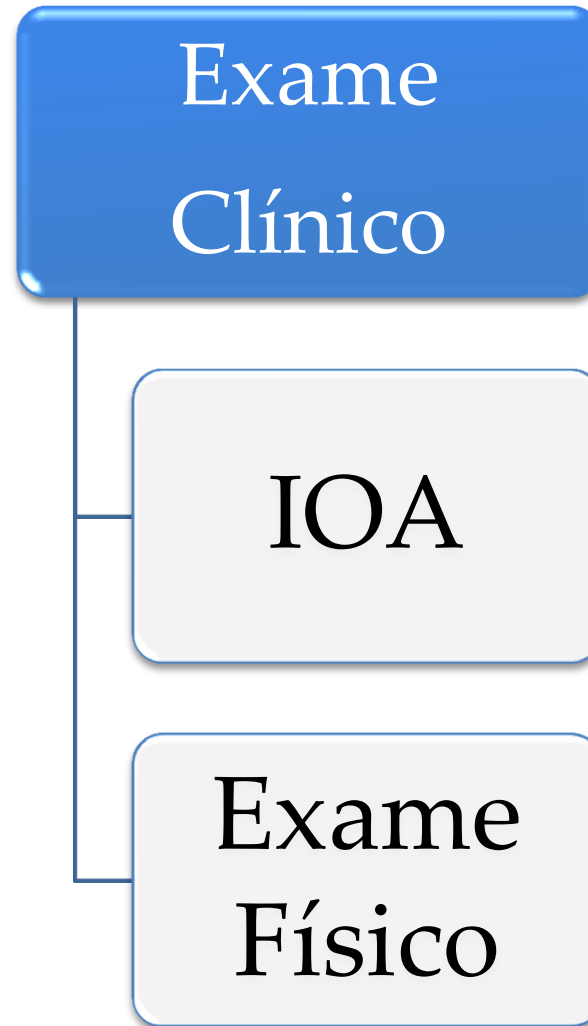
**DESIGN:** Anonymous cross-sectional survey study, before and after educational intervention.

**METHODS:** One hundred one second-year medical students participated in an H&NPE teaching session as part of their preclinical curriculum. Students first watched a 25-minute H&NPE instructional video. Students then participated in lectures (90 minutes) on OTO-HNS subspecialties and faculty- and resident-led group H&NPE instruction (five to six students each, 90 minutes) with practice on student partners. Students rated their comfort levels (0-5 point Likert scale) in performing the H&NPE and the importance of OTO-HNS rotations throughout medical training before and after the session.

**RESULTS:** Ninety-five and 77 medical students completed presurveys and postsurveys, respectively. Before the teaching session, students reported an average comfort level of 2.1 in performing the complete H&NPE, which increased to 3.4 ( $P < .0001$ ) after the session. Similar changes were observed for the individual ear, nose, mouth, and neck exams.

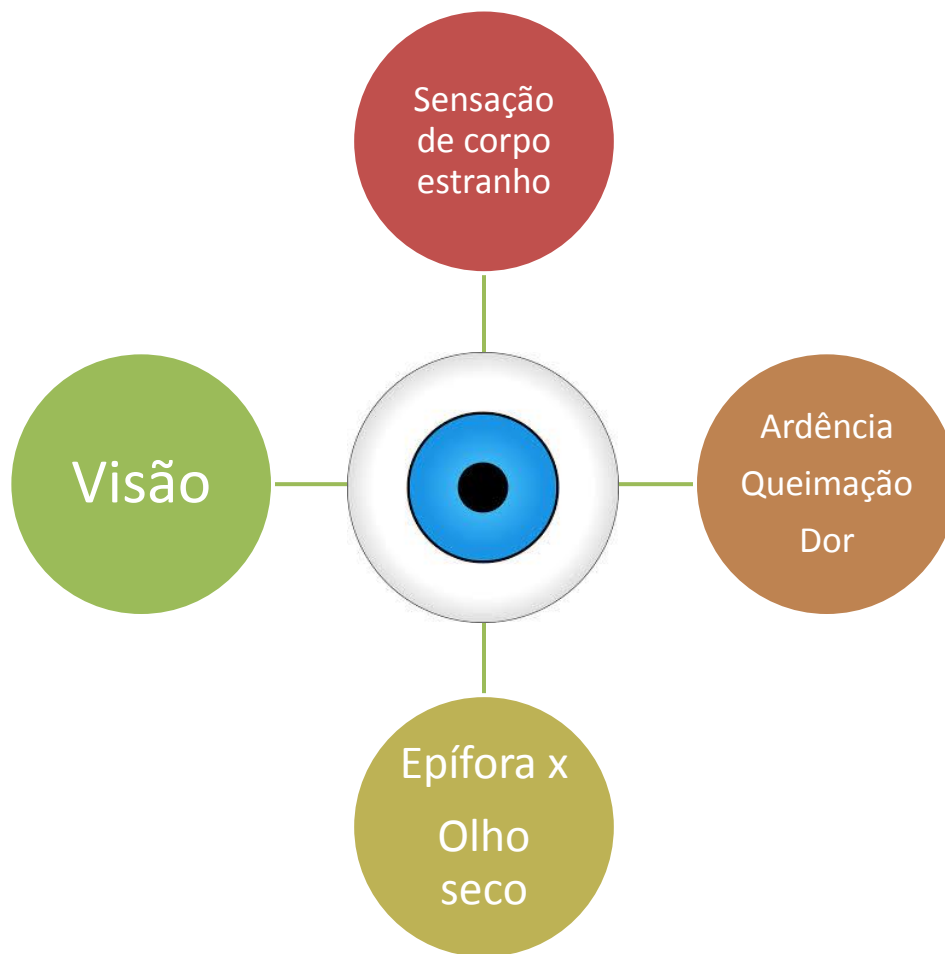
**CONCLUSIONS:** A specialized teaching session significantly improved medical students' comfort levels in performing the H&NPE and increased their awareness of the importance of OTO-HNS in medical training immediately after the session.

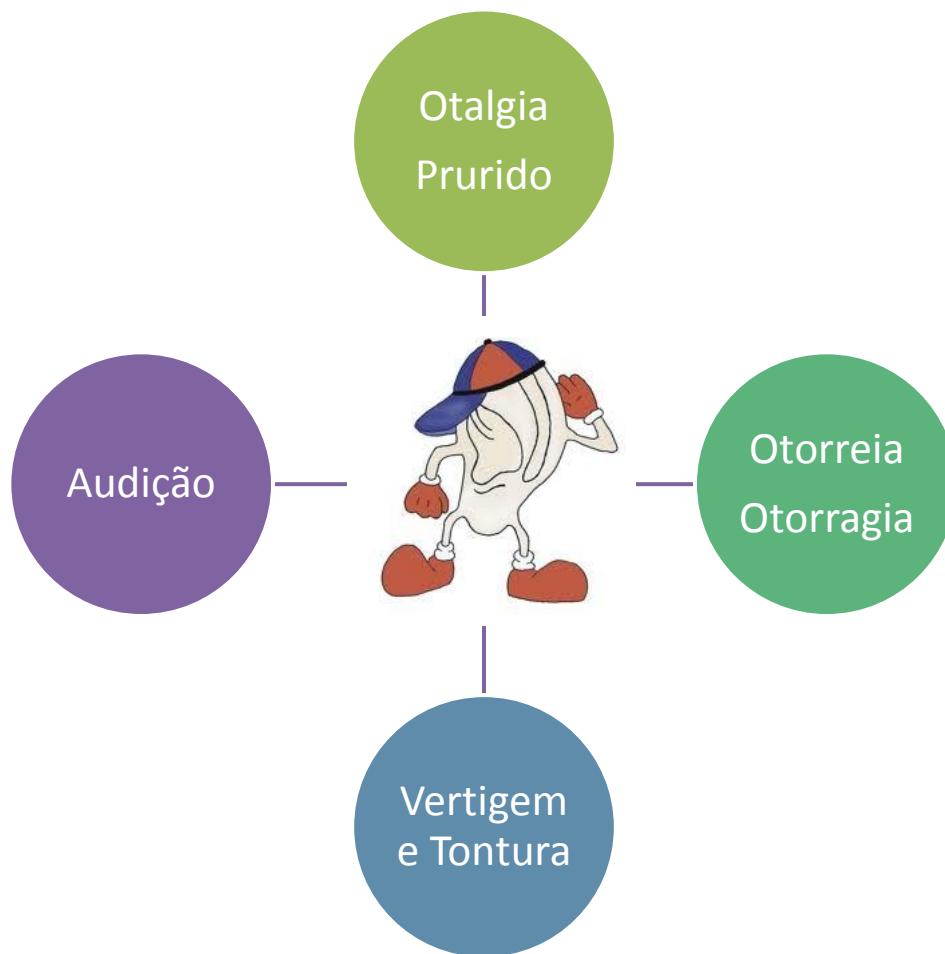
Copyright © 2011 The American Laryngological, Rhinological, and Otological Society, Inc.

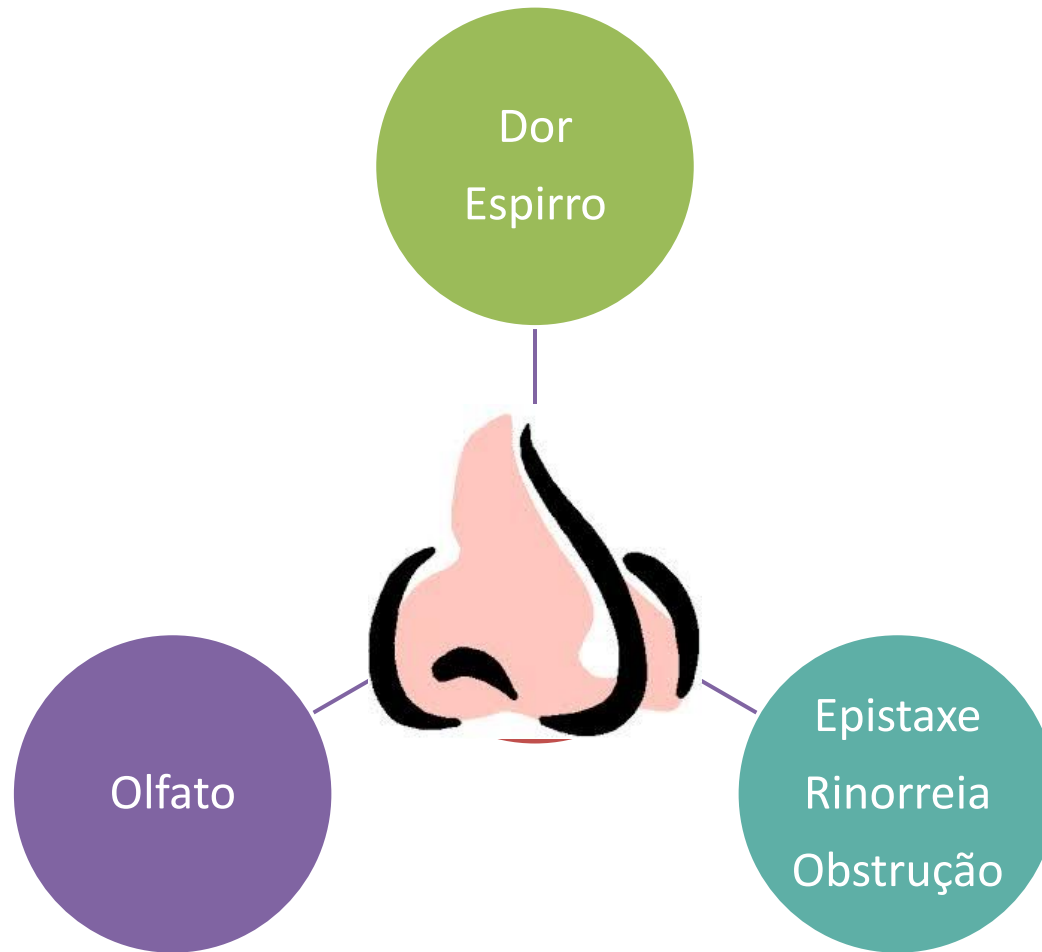


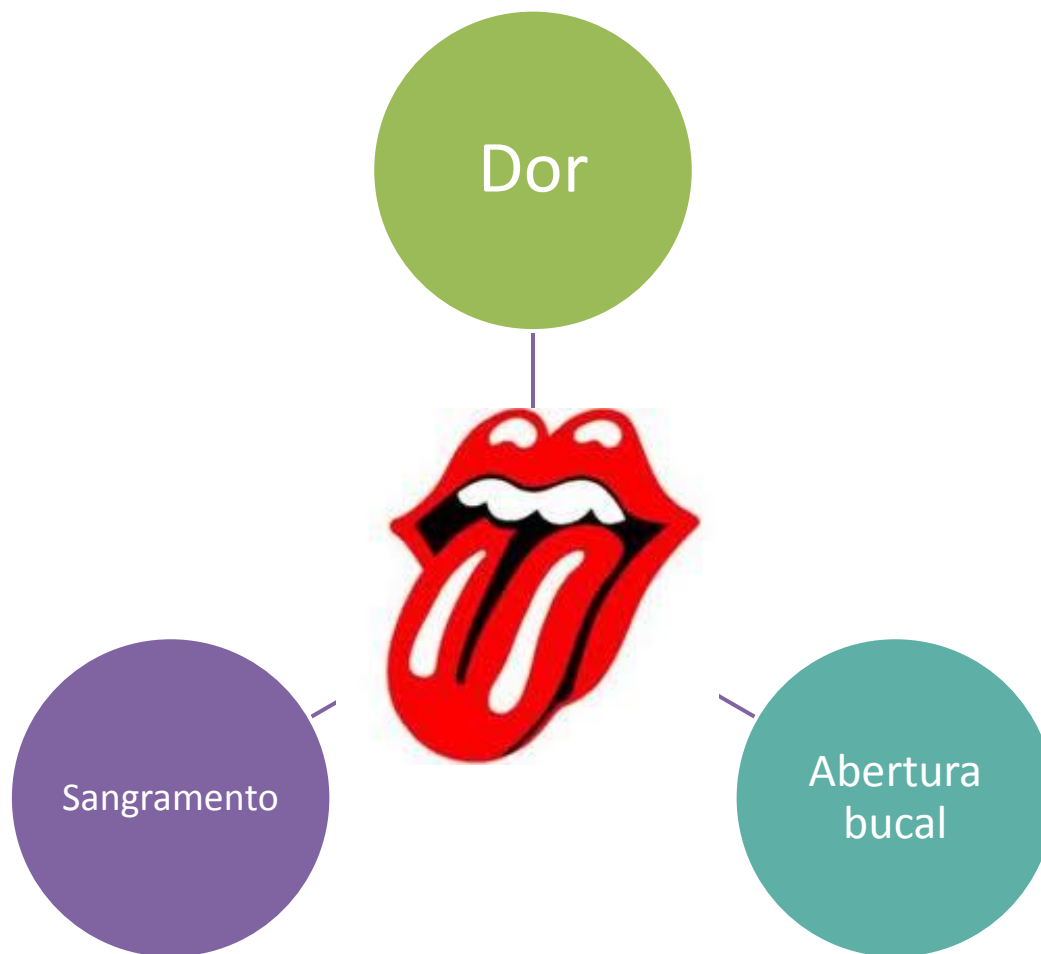
# Interrogatório por Órgãos e Aparelhos

- ❖ Olhos
- ❖ Ouvidos
- ❖ Nariz e Seios Paranasais
- ❖ Cavidade Bucal
- ❖ Faringe e Laringe
- ❖ Tireoide e Paratireoides

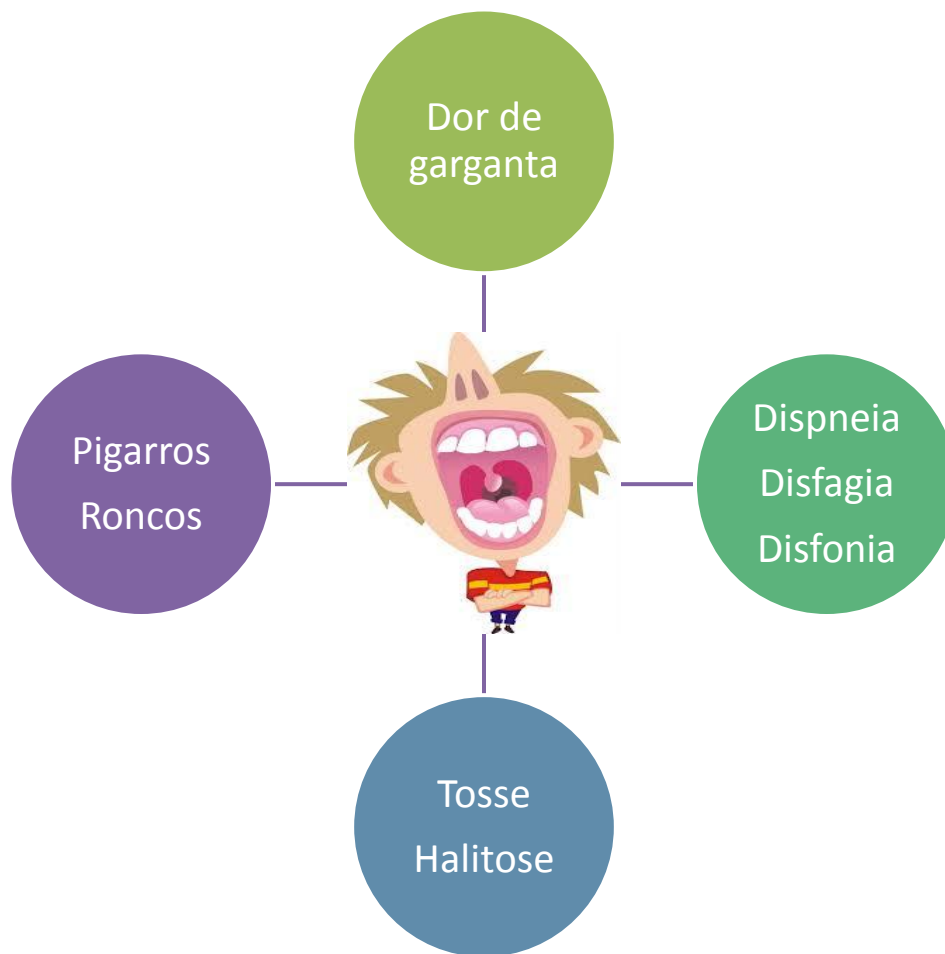


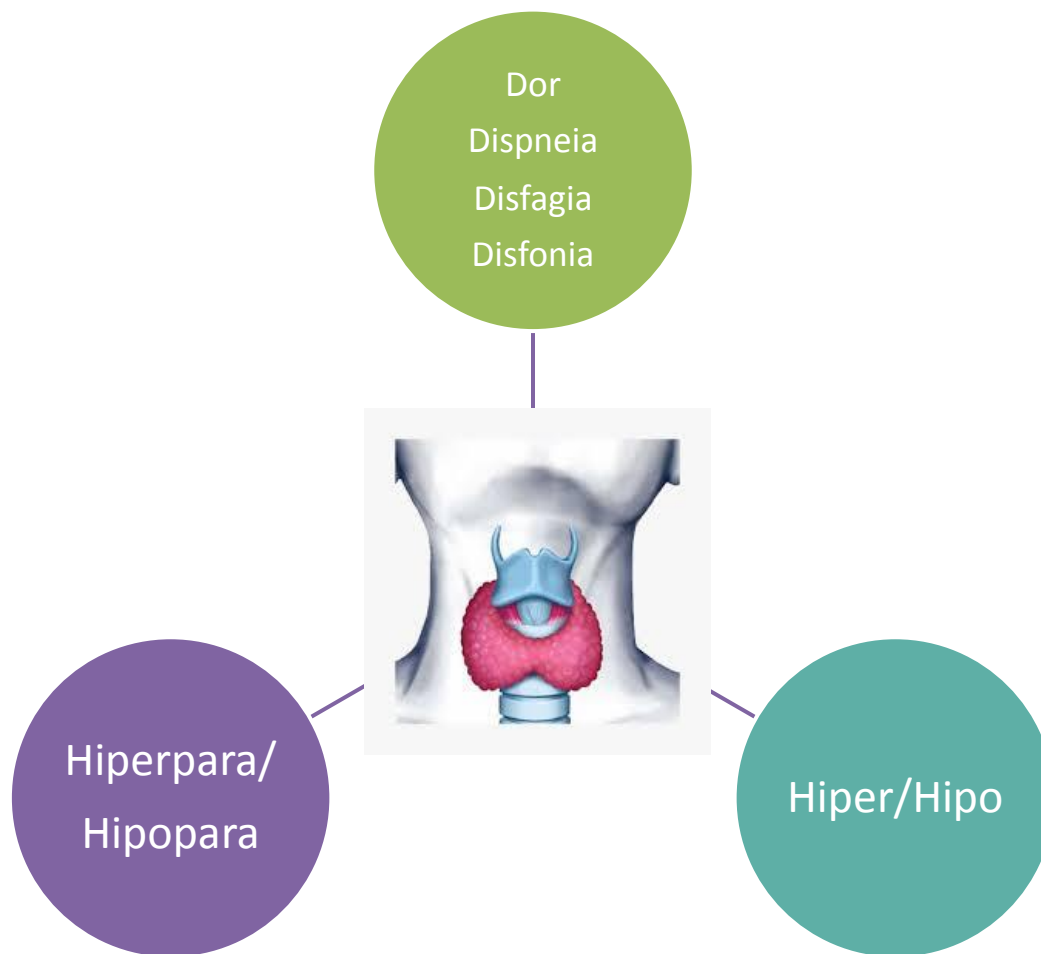














# Exame Físico

# Exame Físico

- ❖ Tamanho e forma do crânio
- ❖ Posição e movimentos
- ❖ Exame geral da face
- ❖ Exame dos olhos e supercílios
- ❖ Exame do nariz
- ❖ Exame dos lábios
- ❖ Exame da cavidade bucal
- ❖ Exame otorrinolaringológico



Acrocefalia



Escafocefalia



Dolicocefalia



Braquicefalia

# Exame Físico

- ❖ Tamanho e forma do crânio
- ❖ Posição e movimentos
- ❖ Exame geral da face
- ❖ Exame dos olhos e supercílios
- ❖ Exame do nariz
- ❖ Exame dos lábios
- ❖ Exame da cavidade bucal
- ❖ Exame otorrinolaringológico

## Exame geral da face

- ❖ Assimetrias
- ❖ Saliências
- ❖ Pele e pêlos
- ❖ Fácies
- ❖ Expressão fisionômica

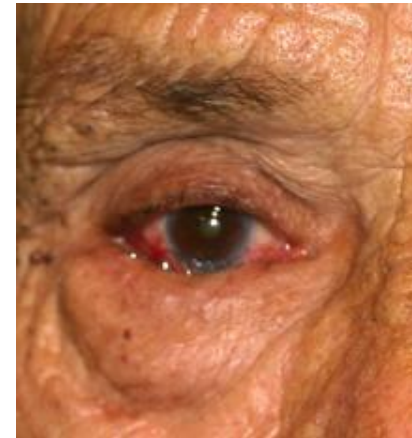


# Exame Físico

- ❖ Tamanho e forma do crânio
- ❖ Posição e movimentos
- ❖ Exame geral da face
- ❖ Exame dos olhos e supercílios
- ❖ Exame do nariz
- ❖ Exame dos lábios
- ❖ Exame da cavidade bucal
- ❖ Exame otorrinolaringológico



- ❖ Pálpebras
- ❖ Globo ocular
- ❖ Conjuntivas
- ❖ Esclera e córnea
- ❖ Pupilas
- ❖ Movimentação ocular



- ❖ Pálpebras
- ❖ Globo ocular
- ❖ Conjuntivas
- ❖ Esclera e córnea
- ❖ Pupilas
- ❖ Movimentação ocular



# Exame Físico

- ❖ Tamanho e forma do crânio
- ❖ Posição e movimentos
- ❖ Exame geral da face
- ❖ Exame dos olhos e supercílios
- ❖ Exame do nariz
- ❖ Exame dos lábios
- ❖ Exame da cavidade bucal
- ❖ Exame otorrinolaringológico



# Exame Físico

- ❖ Tamanho e forma do crânio
- ❖ Posição e movimentos
- ❖ Exame geral da face
- ❖ Exame dos olhos e supercílios
- ❖ Exame do nariz
- ❖ Exame dos lábios
- ❖ Exame da cavidade bucal
- ❖ Exame otorrinolaringológico

# Exame da cavidade bucal



# Exame Físico

- ❖ Tamanho e forma do crânio
- ❖ Posição e movimentos
- ❖ Exame geral da face
- ❖ Exame dos olhos e supercílios
- ❖ Exame do nariz
- ❖ Exame dos lábios
- ❖ Exame da cavidade bucal
- ❖ Exame otorrinolaringológico

# Exame Físico

- ❖ Exame do pescoço
- ❖ Exame da tireoide
- ❖ Exame dos vasos
- ❖ Exame dos linfonodos



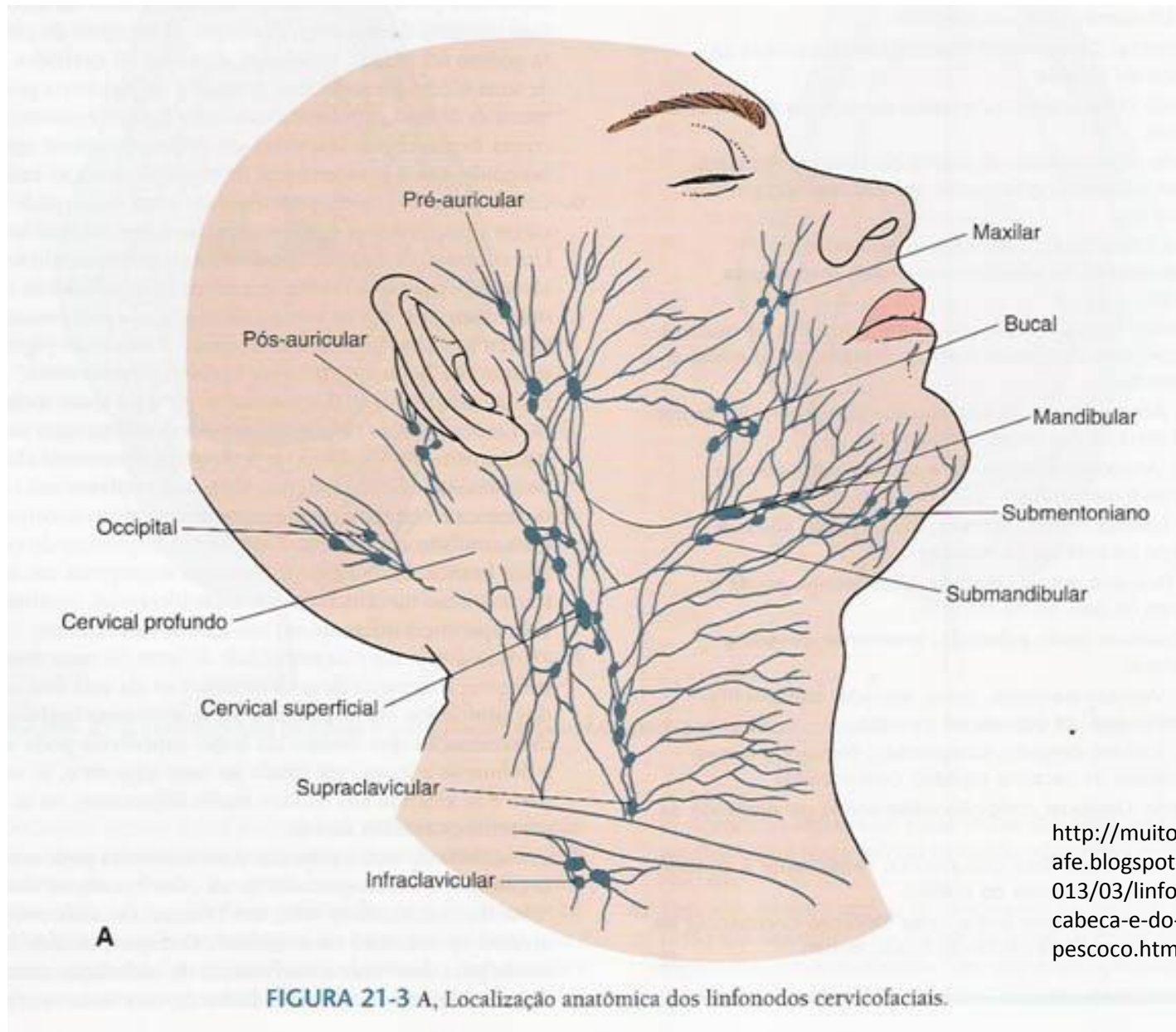


FIGURA 21-3 A, Localização anatômica dos linfonodos cervicofaciais.

<http://muitobomessec.afe.blogspot.com.br/2013/03/linfonodos-da-cabeça-e-do-pescoco.html>





# Questões

❖ A senhora Ângela, de 42 anos, chega ao pronto-atendimento duas horas após acordar pela manhã, quando percebeu fraqueza do lado direito do rosto. Ao olhar no espelho, constatou que o olho direito estava irritado e que não conseguia fechá-lo. Ao exame, a assimetria facial era evidente, sendo incapaz de inflar a bochecha do lado direito. Nega hipertensão, diabetes ou tabagismo. Sua menstruação é normal. O diagnóstico mais provável é:

- (A) Paralisia facial periférica (Paralisia de Bell).
- (B) Meningioma.
- (C) Acidente vascular encefálico isquêmico (AVEi).
- (D) Acidente vascular encefálico hemorrágico (AVEh).
- (E) Neuralgia do trigêmeo

❖ O estrabismo divergente é causado por paralisia de que par de nervos cranianos?

NC III

❖ E o convergente?

NC VI

- ❖ Uma doença auto-imune relacionada à ptose palpebral?

## Miastenia gravis

- ❖ Fontanela anterior em crianças:
- ❖ Se saliente, pensar em?
- ❖ Se deprimida, pensar em?

- ❖ O que é pterígio?
- ❖ Uma doença genética associada à esclerótica azulada?

Osteogênese  
imperfeita

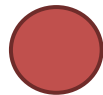
## Dolicocefalia?



A



B



D

# Referências

- ❖ PORTO, C. C. Exame clínico: bases para a prática médica. 6<sup>a</sup> edição, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- ❖ ARAUJO FILHO, V. J. F.; BRANDÃO, G. L. Manual do Residente de Cirurgia de Cabeça e Pescoço. São Paulo: Keila & Rosenfeld, 1999.

Obrigada  
Boa viagem! 😊

